

Komunikat organizacyjny nr 3

Festiwal Sportów Gimnastycznych „POL – GYM”

Indywidualne **Mistrzostwa Polski** Seniorów i Juniorów w Gimnastyce Sportowej Kobiet i Mężczyzn, Gimnastyce Artystycznej, Akrobatyce, Trampolinie i Skokach na Ścieżce.

Zabrze, 28.04 – 1.05 2016

1. Organizator

K.S. „Iskra” Zabrze, ul. Wolności 392, 41-800 Zabrze, tel.: 32 271-24-53, e-mail: klub@iskrazabrze.pl

Urząd Marszałkowski, ul. Ligonía 46, 40-037 Katowice, <http://www.slaskie.pl/>

Urząd Miasta Zabrze, ul. Powstańców Śląskich 5-7, 41-800 Zabrze, <http://www.um.zabrze.pl/>

Polski Związek Gimnastyczny, ul. Ratuszowa 11, 03-450 Warszawa, tel.: 570 990 303, e-mail: kontakt@pzg.pl

Ministerstwo Sportu i Turystyki <http://www.msport.gov.pl/>

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zabrzu <http://www.mosir.zabrze.pl/>

Zespół Szkół Sportowych w Zabrzu <http://www.zsszabrze.com/>

2. Termin

28.04 – 1.05 2016 r.

3. Miejsce zawodów

Hala MOSiR, ul. Matejki 6, 41-800 Zabrze

http://www.mosir.zabrze.pl/obiekt/hala_widowiskowo_sportowa.html

4. Zgłoszenia do zawodów

W dniu 12.03.2016 zakończyło się zbieranie zgłoszeń

W dniu 16.04.2016 zakończyła się możliwość dokonywania zmian



Patronat medialny:



5. Zakwaterowanie i wyżywienie

Organizator zastrzega sobie prawo rozmieszczenia ekip w poszczególnych hotelach. Miejsce lokalizacji zostanie podane dla każdej ekipy po otrzymaniu zgłoszeń.

Koszt osobodnia (zakwaterowanie i wyżywienie) – 100 zł

UWAGA: Odpłatność za noclegi i wyżywienie wyłącznie gotówką.

6. Akredytacja

Akredytacja odbywać się będzie w dniu 28 kwietnia 2016 w godzinach 9:00 - 14:00 w biurze zawodów - hala MOSiR, ul. Matejki 6 w Zabrzu.

Osoby odpowiedzialne: Barbara Hajduga i Paulina Kocięda

UWAGA: Prosimy poinformować odpowiednio wcześniej organizatora jakim środkiem transportu przyjadą Państwo na zawody

7. Muzyka

Muzykę należy przysyłać do pana Patryka Nowaka na adres mailowy: polgym@interia.pl

Pliki muzyczne w formacie mp3 muszą być opisane wg poniższego wzoru:

nazwa klubu, imię, nazwisko, plus przybór - artystyczna, akrobatyka - kolejność układu

UWAGA: Muzykę należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do 10.04.2016

8. Opisy układów

- GA - opisy dostarczają trenerki na odprawie mandatowej lub technicznej wpisując numery startowe swoich zawodniczek.

- Akrobatyka – opisy układów należy przysyłać do biura PZG na adres mailowy kontakt@pzg.pl

UWAGA: w nieprzekraczalnym terminie do 19.04.2016.

9. Warunki startu



Patronat medialny:



- opłacenie startowego w wysokości 70 zł

UWAGA: Odpłatność za startowe tylko gotówką.

- posiadanie aktualnych badań lekarskich
- opłacenie składki rocznej do PZG
- zgłoszenie zawodników do PZG na rok 2016 (aktualna licencja)
- posiadanie ubezpieczenia NW

10. Ważne informacje

- Wszystkie kluby muszą posiadać ze sobą ważną polisę ubezpieczeniową.
- Wszyscy trenerzy i zawodnicy mają na otwarciu Mistrzostw wystąpić w dresach klubowych.
- Wszystkie odprawy sędziów odbędą się w hotelu „Diamant”.
- Odprawa kierowników ekip odbędzie się na hali MOSiR (sala konferencyjna).

11. Harmonogram zawodów

Czwartek, 28 kwiecień 2016

Odprawa techniczna:

godz.	dyscyplina	informacje
17:00-17:45	Akrobatyka, Trampolina i Skoki	
18:00	-	Odprawa kierowników ekip
19:00	GA	Odprawa sędziów

Próby / Treningi:

godz.	dyscyplina	informacje
11:00-14:00	Akrobatyka	Próba planszy z muzyką
13:30-14:00	GSK i GSM	(Junior) Rozgrzewka ogólna na bocznej hali
14:00-15:00	GSK i GSM	(Junior) Próby przyrządów (kobiety – 15min, mężczyźni – 10 min.)
14:30-15:00	GSK i GSM	(Mł. + Senior) Rozgrzewka ogólna na bocznej hali



Patronat medialny:



15:00-16:00	GSK i GSM	(Mł. + Senior) Próby przyrządów (kobiety – 15min, mężczyźni – 10 min.)
od 16:00	Akrobatyka	Próba planszy bez muzyki
14:00-17:00	Trampolina	
14:00-17:00	Skoki na ścieżce	
od 16:00	GA	Próba planszy

Piątek, 29 kwiecień 2016

Odprawa techniczna:

godz.	dyscyplina	informacje
10:00	GSK i GSM	Odprawa sędziowska

godz.	dyscyplina	informacje
9:00-15:00	Akrobatyka	Układy eliminacyjne (statyka i dynamika)
9:30-11:30	Skoki na ścieżce	(Junior + Senior) eliminacje
9:30-15:00	GA	(Junior + Mł. + Senior) wielobój: 2 przybory (gr 1 - 3)
10:50-14:30	Trampolina	(Junior) Indywidualna eliminacje + finały
15:00-17:30	Trampolina	(Senior) Indywidualna eliminacje + finały
17:30-20:30	GSK i GSM	(Junior) Wielobój
17:30-21:00	GA	(Junior + Mł. + Senior) wielobój: 2 przybory (gr 4 - 6)
21:00	Dekoracja: - GSK i GSM wielobój (Junior) - Trampolina indywidualna (Junior + Senior)	
21:20	GSK i GSM	(Senior) Trening

Sobota, 30 kwiecień 2016

godz.	dyscyplina	informacje
8:00-9:30	GSK i GSM	(Junior) Trening finalistów
9:00-12:00	Akrobatyka	układy finałowe (kombinowany)
9:30-15:00	GA	(Junior + Senior) wielobój: 2 przybory (gr 1-3)
10:00-12:00	Skoki na ścieżce	(Junior + Senior) układy finałowe
12:40-14:20	Trampolina	(Junior) Synchrony eliminacje + finał
14:50-16:00	Trampolina	(Senior) Synchrony eliminacje + finał
16:00	UROCZYSTE OTWARCIE W trakcie uroczystego otwarcia nastąpi pożegnanie z okazji zakończenia kariery zawodników Kadry Narodowej: 1. Joanna Czarniecka - gimnastyka artystyczna	



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Patronat medialny:



	2. Monika Frandofert - gimnastyka sportowa kobiet 3. Dariusz Pisarek - gimnastyka sportowa mężczyzn 4. Maks Kowalenko - gimnastyka sportowa mężczyzn	
16:30-17:30	Trampolina	(Junior + Senior) Drużynowa finał
17:00-17:30	GSK i GSM	(Mł. + Senior) Wielobój rozgrzewka
17:30-20:30	GSK i GSM	(Mł. + Senior) Wielobój
17:30-21:00	GA	(Junior + Senior) wielobój: 2 przybory (gr 4-6)
21:00	Dekoracja: - GA wielobój (Junior + Młodzieżowiec + Senior) - Skoki na ścieżce (Junior + Senior) - Trampolina drużynowa - Trampolina synchrony (Junior + Senior) - Akrobatyka - GSK wielobój (Senior) - GSM wielobój (Młodzieżowiec + Senior)	

Niedziela, 1 maj 2016

godz.	dyscyplina	informacje
9:00-9:30	GA	(Junior + Senior) Finały przyborów rozgrzewka
9:00-9:30	GSK	(Junior + Senior) Finały przyrządów rozgrzewka
9:00-9:30	GSM	(Junior + Mł + Senior) Finały przyrządów rozgrzewka
9:30	GA	(Junior + Senior) Finały przyborów
9:30	GSK	(Junior + Senior) Finały przyrządów
9:30	GSM	(Junior + Mł + Senior) Finały przyrządów
14:20	Dekoracja: - GA przybory (Junior + Senior) - GSK finały przyrządów (Junior + Senior) - GSM finały przyrządów (Junior + Mł + Senior)	
15:00	UROCZyste Zakończenie Mistrzostw	



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Patronat medialny:

